

# こころの家庭教師ボランティア募集

～不登校・ひきこもりの青少年支援スタッフになりませんか？～

NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ(MCR)では、  
こころの家庭教師として活動して下さるボランティアスタッフを募集しています。

\* \* \* \* \*

❖MCRでは…

- ☞ 家族療法の考え方をベースにして、不登校・ひきこもりの問題に取り組んでいます。
- ☞ 家族コンサルタントとこころの家庭教師、そしてご家族がチームとなって問題解決を目指します。
- ☞ MCR が取り組んでいるケースについて月に一度の定例会にてケース会議をしています。

## 2012 年度秋季 「こころの家庭教師」 養成講座の日程

日 程 : 12月16日(日)

時 間 : 10時00分～17時00分(途中、1時間の休憩があります)

会 場 : 市川市文化会館 第3会議室 (<http://www.tekona.net/bunkakaikan/access.html>)

JR 線 総武線本八幡駅南口より徒歩 10 分/私鉄 京成線八幡駅より徒歩 15 分  
地下鉄 都営新宿線本八幡駅 A3 出口より徒歩 10 分

定 員 : 30名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

参加費 : 2500 円(資料代および初年度年会費に充当)

### プログラム

- |                    |                    |        |
|--------------------|--------------------|--------|
| I 「MCR のシステムと家族療法」 | (千葉支部家族コンサルタント     | 森美栄子)  |
| II 「不登校・ひきこもり問題」   | (横浜支部家族コンサルタント     | 戸田さやか) |
| III 「こころの家庭教師の実際」  | (東京支部ソリューションティーチャー | 松井亮太)  |

\*参加をご希望の方、ご不明な点は、事務局まで下記のメール  
でお知らせください。

[mentalcr@yahoo.co.jp](mailto:mentalcr@yahoo.co.jp)

\*日程・会場につきまして変更があった場合にはご連絡を差し  
上げます。



# こころの家庭教師の活動

## 養成講座

- 家族コンサルタントが講師となり、家族療法や“こころの家庭教師”について講義や実習を通じて学びます
- 養成講座の参加を経て、定例会に参加できます。

## 検討会に参加

- 各支部では毎月一度の定例会に参加していただきます。
- 定例会ではケース会議と、スタッフスキルアップのための勉強会を行います。ケース会議では、参加者全員が問題解決チームとして、ケースに関わります。
- 各ケースでは、“家族コンサルタント”が親面接を担当し、“こころの家庭教師”が子ども担当として関わっています。

**\*以下から、お近くの支部に参加できます。**

- **東京支部：**（品川区内の施設）
- **千葉支部：**（市川市本八幡駅近くの施設）
- **横浜支部：**（横浜駅近くの施設）

## “こころの家庭教師”として活動

- 定期的に家庭に訪問して、子どもと勉強や遊びを通じて、関わります。
  - もし、困ったことがあれば担当の家族コンサルタントと、検討会でフォローします。
- （“こころの家庭教師”は有償ボランティアです。）

## メンバーの声

- ☺ 実際のケースに触れられるのが一番ためになります。間近でケースが動くのを見られる機会はとても貴重だと思っています。
- ☺ 初めはまったく家族療法の考え方は分かりませんでした。回を重ねていくごとに、家族療法の考え方がわかってきました。
- ☺ 実際に心理の仕事についている人がいるので、学校では学べない幅広い知識に触れることができています。
- ☺ 活動中にうまくいかないときでも、担当の家族コンサルタントと検討会のサポートがあり、安心して活動できました。
- ☺ 日程が合わず、こころの家庭教師としての活動することは難しいですが、検討会に参加することで、自分も間接的にケースに関わることができています
- ☺ 活動だけでなく、進学・就職の相談にも乗ってもらっています。

## こんなメンバーで構成されています

心理系の大学生・大学院生・スクールカウンセラー・病院勤務・教育相談員・学生相談員・産業臨床・児童家庭福祉支援・大学教員など、心理関係の仕事のほか、会社員・他学部の学生もいます。

\* \* \* \* \*

**特定非営利活動(NPO)法人      メンタルコミュニケーションリサーチ(MCR)**

事務局 永山祐輔    TEL: 090 - 6127 - 7518

mentalcr@yahoo.co.jp

<http://www.mcr.npo-jp.net/>